

راهنمای COVID-19 برای باغ‌های اجتماعی و مشارکتی

دولت استانی در تاریخ 25 آوریل 2020 دستور اضطراری خود را اصلاح کرد و به باغ‌های اجتماعی و مشارکتی اجازه فعالیت داد. باغ‌های اجتماعی هم در املاک شهرداری تورنتو و هم در املاک خصوصی وجود دارند. باغ‌های مشارکتی در سراسر شهر تورنتو مجازند و در املاک شهرداری قرار دارند. در این مطلب، از اعضای این باغ‌ها با عنوان باغدار در باغ‌های اجتماعی و باغ‌های مشارکتی نام برده می‌شود.

از تاریخ 30 آوریل 2020، شیوع COVID-19 در جامعه محلی ادامه داشته است. سازمان بهداشت عمومی تورنتو (Toronto - TPH) در قبال حفاظت از سلامت همه ساکنین مسئولیت دارد، و اقداماتی در زمینه بهداشت عمومی در راستای کاهش انتشار COVID-19 انجام می‌شود. این مطلب حاوی دستورالعمل‌های موقت برای باغ‌های اجتماعی و مشارکتی است تا بدین وسیله به کاهش ریسک COVID-19 برای افرادی که از این باغ‌ها استفاده می‌کنند، کمک کند. هر فردی که از باغ‌های اجتماعی یا مشارکتی استفاده می‌کند باید مطابق با این دستورالعمل‌ها رفتار کند. در حالی که می‌دانیم این دستورالعمل‌ها باعث ایجاد زحمت برای اعضای باغ و گردانندگان آن می‌شود، اما با توجه به وضعیت فعلی شیوع بیماری، ریسک‌هایی وجود دارد که باید از سوی افراد استفاده‌کننده از باغ‌های اجتماعی و مشارکتی مدیریت و کنترل شوند. مهم است که اعضای باغ و گردانندگان آن برای تامین سلامت خودشان و همچنین جلوگیری از انتشار COVID-19 به عموم مردم، به پیروی از این دستورالعمل‌ها متعهد باشند.

ریسک بیماری شدید ناشی از COVID-19 در بزرگسالان مسن‌تر، افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، و کسانی که به عارضه‌های زمینه‌ای قبلی دچارند، بیشتر است. سازمان بهداشت عمومی تورنتو، اکیداً به آن دسته از ساکنین که در معرض خطر بیشتر ابتلا و دچار شدن به بیماری شدید ناشی از COVID-19 قرار دارند، مانند افراد بالای 70 سال، توصیه می‌کند که به قرنطینه شخصی بروند، تعامل خود را با دیگران محدود کنند، و تا حد ممکن در خانه بمانند. اگر در گروه افراد بزرگسال مسن قرار دارید (70 سال به بالا)، فردی با سیستم ایمنی ضعیف هستید، یا به عارضه پزشکی دچارید، توصیه می‌شود که در باغ‌های اجتماعی مشارکت نکنید.

اقدامات جلوگیری از بیماری و کنترل آن به منظور کاهش ریسک COVID-19 عبارتند از:

کاهش ریسک انتقال

- وقتی بیمار هستید در خانه بمانید.
- اصول فاصله‌گذاری فیزیکی را رعایت کرده و هنگام حضور در باغ، فاصله 2 متری (6 فوتی) را بین خود و دیگران حفظ کنید.
- به دستورالعمل‌های اضطراری استانی مبنی بر ممنوعیت ایجاد تجمعات گروهی بیش از پنج نفره در باغ، احترام بگذارید.

بهداشت دست‌ها و آداب تنفسی

- پیش از ورود به باغ یا خروج از آن، هر فرد باید حداقل به مدت 15 ثانیه، با آب گرم و صابون، دست‌های خود را بشوید. اگر آب گرم در دسترس نبود، دستان خود را با آب سرد و صابون بشویید و سپس از ماده ضدعفونی‌کننده دست استفاده کنید.
- اگر دستان شما به وضوح کثیف بودند، شستشوی دست‌ها با آب گرم و صابون ترجیح داده می‌شود.
- اگر آب و صابون در دسترس نبود، دست‌ها باید پیش از مصرف ماده الکلی ضدعفونی‌کننده دست با دستمال پاک شوند.
- موقع سرفه یا عطسه، جلوی صورت خود را با یک دستمال بپوشانید. بلافاصله دستمال را در سطل زباله بیاندازید و دست‌های خود را بشویید.

- اگر دستمال ندارید، داخل آستین یا بخش داخلی بازوی خود عطسه یا سرفه کنید.
- از دست زدن به چشم‌ها، بینی و دهان با دست‌های نشسته خودداری کنید.

اظهارنامه از سوی گردانندگان باغ و اعضای باغ

- هر یک از گردانندگان و اعضای باغ باید [اظهارنامه سازمان بهداشت عمومی تورنتو مخصوص باغ‌های اجتماعی و مشارکتی](#) را که در آن ذکر شده گردانندگان و اعضای باغ ملزم به پیروی از دستورالعمل‌های موقت هستند، امضا کنند.
- اظهارنامه‌های امضا شده و تاریخ زده مربوط به همه اعضای باغ‌های اجتماعی باید توسط گردانندگان باغ‌های اجتماعی نگهداری شده و در صورت درخواست TPH برای بررسی مورد مثبت COVID-19، در صورت پیدا شدن یک مورد، در اختیار آنها قرار بگیرند.
- به منظور جلوگیری از انتشار COVID-19، ارائه اظهارنامه‌های امضا شده و تاریخ زده، پیش از اینکه یکی از اعضای باغ بتواند در باغ مشارکتی فعالیت کند الزامی است.

غربالگری شخصی

- هر فردی که از باغ‌ها بازدید می‌کند باید [ارزیابی شخصی برای COVID-19](#) را در وب سایت وزارت بهداشت انتاریو تکمیل کرده باشد. اگر این افراد ارزیابی را با موفقیت پشت سر نگذارند، نباید در باغداری اجتماعی حضور یابد تا وقتی که ارزیابی را انجام دهد و علائم COVID-19 را نداشته باشند. باغداران برای تعیین اینکه آیا به خدمات مراقبتی بیشتر نیاز دارند یا خیر و نیز برای اطلاع از مراکز ارزیابی، می‌توانند به [وب سایت شهرداری](#) مراجعه کنند.
- همه اعضا و گردانندگان باغ باید از علائم COVID-19 آگاه باشند، از جمله:
 - تب
 - سرفه
 - تنگی نفس
 - درد عضلانی و خستگی
 - گلودرد
 - سردرد
 - آبریزش بینی
 - از دست دادن حس چشایی یا بویایی به تازگی

محدودیت‌های ورود

- هر فرد دارای علائم COVID-19 یا هر فردی که با مورد قطعی و تایید شده COVID-19 در تماس بوده باشد، نمی‌تواند وارد باغ‌های اجتماعی و مشارکتی شود.
- هیچ بازدیدکننده‌ای مجاز به ورود به باغ‌های اجتماعی یا مشارکتی نیست.
- دسترسی به باغ‌ها فقط برای کاشت، داشت و برداشت مواد غذایی مجاز است. هیچ رویداد یا برگزاری برنامه دیگری مجاز نیست.

ثبت سابقه ورود و خروج

- هر یک از باغ‌های اجتماعی و مشارکتی باید سیستم ورود و خروج داشته باشند تا مشخص شود هر روز چه کسانی در باغ بوده‌اند. در صورتی که کسی به COVID-19 مبتلا شود، این اقدام به روند رهگیری افراد در تماس با وی کمک می‌کند. گزارش این سابقه باید شامل موارد زیر باشد:
 - نام کامل فردی که به باغ آمده و اطلاعات تماس او (شماره تلفن و ایمیل).
 - تاریخ و ساعت بازدید از باغ.

- گرداننده باغ باید سوابق همه افرادی که وارد باغ می‌شوند را ثبت کرده و آن را در صورت درخواست، در اختیار TPH قرار دهد.
- سوابق باید قابلیت ارسال الکترونیکی به TPH را در صورت درخواست داشته باشند.

الزامات تمیز و ضد عفونی کردن

- مکان‌های شلوغ، و سطوح و اجسامی که زیاد لمس می‌شوند (مانند ورودی/خروجی‌ها، انبار ابزار، شیر و شلنگ آب، سطل‌های پسماند و زباله، و فضاهای مشاع) را کاملاً تمیز و ضد عفونی کنید.
- سطوح و اجسامی که زیاد لمس می‌شوند باید پس از هر بار استفاده تمیز و ضد عفونی شوند.
- به طور کلی، پاک‌کننده‌های معمول خانگی، مانند مایع سفیدکننده یا محلول‌های حاوی الکل مورد قبول هستند.
- مطلب سازمان بهداشت عمومی انتاریو در زمینه تمیز و ضد عفونی کردن فضاهای عمومی را مطالعه کنید.

الزامات تجهیزات و ابزار

- در صورت امکان، از استفاده اشتراکی از ابزار و تجهیزات خودداری کنید.
- اگر باید به صورت اشتراکی از ابزار و تجهیزات استفاده کنید، آنها را پس از هر بار استفاده ضد عفونی کنید.
- از دستکش‌های باغبانی به صورت مشترک استفاده نکنید.
- دستکش‌های باغبانی باید بعد از هر بار استفاده شسته شوند.
- استفاده از دستکش‌های باغبانی برای حفظ بهداشت مناسب دست‌ها موقع باغبانی توصیه می‌شود.

علامت‌ها و نشانه‌های الزامی

- پوستر مربوط به فاصله‌گذاری فیزیکی و پوستر روش محافظت از خود را در همه ورودی‌های باغ، در فضاهای مشاع، مانند انبار ابزار و محل قرارگیری شلنگ نصب کنید.

ارتباطات

- گردانندگان باغ‌های اجتماعی باید:
 - اطلاعاتی را در اختیار اعضای باغ قرار دهند تا اطمینان حاصل کنند که آنان با علائم COVID-19 آشنا هستند
 - برای جلوگیری از ازدحام، برنامه زمانی خاصی در نظر بگیرند
 - لیستی جدید و به‌روز از اعضا داشته باشند، شامل اطلاعات تماس
 - به صورت منظم و مداوم درباره این خط مشی‌ها با اعضا در ارتباط باشند.

باغداریانی که حین حضور در باغ بیمار دچار کسالت می‌شوند

- افرادی که حین حضور در باغ دچار علائم COVID-19 میشوند باید بلافاصله، در صورت امکان با یک خودروی شخصی به خانه و قرنطینه شخصی بروند. آنها همچنین باید برای کسب اطلاعات بیشتر درباره COVID-19 به وب سایت شهرداری تورنتو مراجعه کنند.
- اگر آزمایش COVID-19 یکی از اعضا یا گردانندگان باغ مثبت باشد، TPH وضعیت افراد نزدیک در تماس با این فرد را که ممکن است شامل سایر اعضای باغ باشند، پیگیری خواهد کرد. سایر اعضای باغ که با فرد مبتلا در تماس نزدیک بوده‌اند نیز ممکن است ملزم به قرنطینه شخصی باشند.

اطلاعات بیشتر

- برای کسب اطلاعات بیشتر، به وب سایت ما به آدرس www.toronto.ca/COVID19 مراجعه کنید یا از طریق شماره 416-338-7600 با ما تماس بگیرید.

مراجع

بریتیش کلمبیا (24 مارس 2020) محافظت از کشاورزان و کارگران مزارع بریتیش کلمبیا در دوران بیماری عالمگیر COVID-19. برگرفته از <https://www2.gov.bc.ca/assets/gov/health/about-bc-s-health-care-system/office-of-the-provincial-health-officer/covid-19/covid-19-pho-guidance-farms-farm-workers.pdf>

سازمان بهداشت عمومی تورنتو (2020). ویروس کرونای جدید 2019 (COVID-19) [بروشور اطلاع‌رسانی]. شهرداری تورنتو. برگرفته از https://www.toronto.ca/wp-content/uploads/2020/02/8d59-Fact-Sheet_Novel-Coronavirus.pdf