

الإرشادات الخاصة بفيروس كوفيد-19 فيما يتعلق بالحدائق المجتمعية أو حدائق التخصيص

قامت حكومة المقاطعة بتاريخ ٢٥ أبريل/نيسان من عام ٢٠٢٠، بتعديل قانون الطوارئ الخاص بها للسماح بتشغيل الحدائق المجتمعية وحدائق التخصيص. توجد الحدائق المجتمعية في كل من حدائق مدينة تورونتو والملكيات الخاصة. وتتاح حدائق التخصيص على مستوى مدينة تورونتو وتقع ضمن ملكية المدينة. وفي هذا المستند، يشير مصطلح عضو الحديقة إلى البستانيين العاملين في الحدائق المجتمعية وحدائق التخصيص.

وحتى تاريخ ٣٠ أبريل/نيسان ٢٠٢٠، لازالت توجد حالة التفشي المجتمعي لفيروس كوفيد-19. وقد لعبت إدارة الصحة العمومية في تورونتو (TPH) دوراً في حماية صحة جميع المقيمين، واتخذت تدابير الصحة العامة للتقليل من انتشار فيروس كوفيد-19. ويقدم هذا المستند توجيهات مؤقتة للحدائق المجتمعية وحدائق التخصيص بهدف المساعدة على الحد من خطر فيروس كوفيد-19 على الأفراد الذين يستخدمون تلك الحدائق. ويجب على جميع الأشخاص الذين يستخدمون الحدائق المجتمعية أو حدائق التخصيص التقيد بتلك التوجيهات. وفي حين أننا ندرك أن الجهد الأكبر المبذول لتطبيق تلك التوجيهات يقع على عاتق أعضاء الحديقة ومديريها، ولكن نظراً للوضع الحالي من تفشي العدوى، هناك خطر يجب التعامل معه من جانب جميع الأفراد المشاركين في الحدائق المجتمعية وحدائق التخصيص. ومن المهم أن يتقيد أعضاء الحديقة ومديروها بتلك التوجيهات للحفاظ على صحتهم ولمنع تفشي فيروس كوفيد-19 بين العامة.

إن البالغين الأكبر سناً، والأفراد الذين يعانون من الجهاز المناعي الضعيف، وأصحاب الحالات المرضية السابقة، هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة الشديدة بفيروس كوفيد-19. ولذلك، توصي بقوة إدارة الصحة العمومية في تورونتو المواطنين الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالفيروس والمعاناة من حالة مرضية شديدة بسبب عدوى كوفيد-19، مثل الأفراد الذين يزيد عمرهم عن ٧٠ عاماً، بالعزل الذاتي والتقليل من التواصل مع الآخرين والبقاء في المنزل قدر الإمكان. إذا كنت بالغاً يزيد سنك عن ٧٠ عاماً، أو كنت تعاني من جهاز مناعي ضعيف، أو تعاني حالة مرضية، فمن المستحسن عدم مشاركتك في الحدائق المجتمعية.

التدابير الخاصة بمنع انتشار العدوى ومكافحتها للمساعدة على التقليل من خطر الإصابة بفيروس كوفيد-19، هي كما يلي:

التقليل من خطر انتقال العدوى

- البقاء في المنزل عندما تكون مريضاً.
- الالتزام **بالتباعد الجسدي**، والحفاظ على ترك مسافة مترين (سنة أقدام) بينك وبين الآخرين عندما تكون متواجداً في الحديقة.
- اتباع قانون الطوارئ للمقاطعة الذي يمنع التجمعات الاجتماعية التي يزيد عدد أفرادها عن خمسة أثناء التواجد في الحديقة.

آداب تنظيف اليدين والجهاز التنفسي

- قبل الدخول إلى الحدائق أو الخروج منها، يجب على كل شخص **غسل اليدين** بالماء الدافئ والصابون لمدة ١٥ ثانية على الأقل. وإذا كان الماء الدافئ غير متوفر، فاغسل يديك بالماء البارد والصابون ثم استخدم معقم اليدين.
- إذا كانت اليدين تبدو متسخة، فيفضل غسلهما بالماء والصابون.
- في حالة عدم توفر الماء والصابون، يجب مسح اليدين لتنظيفهما قبل استخدام **معقم اليدين** ذي الأساس الكحولي.
- يجب السعال أو العطس في منديل. والتخلص من المنديل على الفور في النفايات وغسل اليدين.

- إذا لم يكن لديك منديل، فاعطس أو اسعل في ذراعك أو كم الملابس.
- تجنب لمس الوجه والأنف والفم بيدين غير مغسولتين.

إقرار من مدير الحديقة وأعضاء الحديقة

- يجب على كل مدير حديقة وعضو حديقة التوقيع على [إقرار الحدائق المجتمعية وحدائق التخصيص من إدارة الصحة العمومية في تورونتو](#)، والذي ينص على ضرورة التزام مديري الحدائق وأعضائها بالتوجيهات المؤقتة.
- يجب على مديري الحدائق الاحتفاظ بالإقرارات الموقعة والمؤرخة بواسطة جميع أعضاء الحدائق المجتمعية مع ضرورة تقديمها لإدارة الصحة العمومية في تورونتو عند الطلب من أجل التحقيق بشأن أي حالة إصابة إيجابية بفيروس كوفيد-19، حال اكتشاف إحدى الحالات.
- الإقرارات الموقعة والمؤرخة مطلوبة قبل أن يتمكن أي عضو من أعضاء الحديقة من المشاركة في أي حديقة تخصيص، وذلك لمنع انتشار العدوى.

الفحص الذاتي

- يجب على كل فرد من زائري الحدائق استكمال [التقييم الذاتي لفيروس كوفيد-19](#) على موقع الويب الخاص بوزارة الصحة في أونتاريو. وإذا لم ينجح في اجتياز التقييم، يجب عليه عدم المشاركة في زراعة الحدائق المجتمعية إلى أن يجتاز التقييم ويكون خاليًا من أعراض فيروس كوفيد-19. يمكن للبوستانيين زيارة [موقع ويب المدينة](#) لتحديد مدى الحاجة إلى المزيد من الرعاية وللتعرف على مراكز التقييم.
- يجب أن يكون جميع أعضاء الحدائق ومديريها على علم بأعراض فيروس كوفيد-19، بما في ذلك:
 - الحمى
 - السعال
 - صعوبة التنفس
 - ألم العضلات والإرهاق
 - التهاب الحلق
 - صداع
 - سيلان الأنف
 - فقدان حديد لحاسة التذوق أو الشم

قيود الدخول

- أي شخص تظهر عليه أعراض فيروس كوفيد-19 أو تواصل عن قرب مع شخص تأكدت إصابته بالفيروس لا يمكنه دخول أي من الحدائق المجتمعية أو حدائق التخصيص.
- غير مسموح بدخول الزائرين إلى الحدائق المجتمعية أو حدائق التخصيص.
- يسمح فقط بدخول الحديقة لزراعة النباتات ومتابعتها وحصادها. غير مسموح بإقامة أي فعاليات أو تدريبات أو غيرها من البرامج.

الاحتفاظ بسجل

- يجب على كل حديقة من الحدائق المجتمعية وحدائق التخصيص تطبيق نظام لتسجيل الحضور والمغادرة لتتبع المتواجدين في الحديقة كل يوم. الأمر الذي من شأنه المساعدة على تتبع حالات المخالطة إذا استلزم الأمر في حالة إصابة أحد الأشخاص بفيروس كوفيد-19. ويجب أن يتضمن هذا السجل:
 - الاسم الكامل للشخص الذي زار الحديقة ومعلومات الاتصال به (رقم الهاتف والبريد الإلكتروني).
 - التاريخ والوقت الذي زار فيه الشخص الحديقة.

- يجب على مدير الحديقة الاحتفاظ بسجلات لجميع الأشخاص الذين يدخلون الحديقة وتقديمها لإدارة الصحة العمومية في تورونتو عند الطلب.
- يجب أن تتوفر إمكانية إرسال السجلات إلى إدارة الصحة العمومية في تورونتو إلكترونياً، عند الطلب.

متطلبات التنظيف والتعقيم

- قم بالتنظيف والتعقيم الجيد للمناطق الأكثر ازدحاماً والأسطح والأجسام الأكثر ملامسة (مثل المداخل/المخارج، ومخازن الأدوات، وصنابير وخرطوم المياه، وحاويات النفايات، والمناطق المشتركة).
- يجب تنظيف العناصر والأسطح الأكثر ملامسة في المناطق المشتركة وتعقيمها بعد كل استخدام.
- بوجه عام، يمكن استخدام المنظفات المنزلية العادية، مثل المبيضات والمحاليل ذات الأساس الكحولي.
- راجع [مستند التنظيف والتعقيم للمناطق العامة من إدارة الصحة العمومية في أونتاريو](#).

متطلبات المعدات والأدوات

- تجنب استخدام الأدوات والمعدات المشتركة، إذا أمكن.
- إذا استلزم الأمر استخدام الأدوات والمعدات المشتركة، فعليك بتعقيمها بعد كل استخدام.
- لا تتشارك قفازات الزراعة.
- يجب غسل قفازات الزراعة بعد كل استخدام.
- يوصى باستخدام قفازات الزراعة كوسيلة للحفاظ على سلامة اليدين أثناء عملية الزراعة.

اللافتات المطلوبة

- قم بوضع [ملصق التباعد الجسدي](#) و [ملصق كيف نحمي نفسك](#) في جميع مداخل الحديقة وفي المناطق المشتركة، مثل مخازن الأدوات ومنطقة الخرطوم.

نشر التوعية

- يجب على مديري الحدائق المجتمعية:
 - تقديم المعلومات إلى أعضاء الحديقة لضمان تعرفهم على [أعراض فيروس كوفيد-19](#)
 - وضع جدول للتقليل من الازدحام في الحديقة
 - الاحتفاظ بقائمة حديثة للأعضاء، بما في ذلك معلومات الاتصال
 - تكرار تبادل المعلومات مع الأعضاء حول هذه التوجيهات.

البستاني الذي يُصاب بالمرض أثناء التواجد في الحديقة

- يجب على أي شخص يُصاب بأعراض فيروس كوفيد-19 أثناء التواجد في الحديقة التوجه إلى المنزل على الفور، وذلك في مركبة خاصة إذا أمكن، ويطبق إجراءات العزل الذاتي. كما يجب عليه أيضاً التحقق من [موقع ويب](#) مدينة تورونتو للتعرف على المزيد من المعلومات حول فيروس كوفيد-19.
- إذا كانت نتيجة إصابة أي مدير حديقة أو أحد أعضائها إيجابية بفيروس كوفيد-19، فستقوم إدارة الصحة العمومية في تورونتو بتتبع المخالطين المقربين، بما في ذلك أعضاء الحديقة الآخرين. فقد يستلزم الأمر من أعضاء الحديقة الآخرين، الذين يتواصلون عن قرب مع العضو المصاب، تطبيق إجراءات العزل الذاتي كذلك.

المزيد من المعلومات

- للمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة موقعنا على الويب على www.toronto.ca/COVID19 أو اتصل بنا على الرقم ٤١٦-٣٣٨-٧٦٠٠.

المراجع

بريتيش كولومبيا (٢٤ مارس/آذار ٢٠٢٠). حماية مزارعي كولومبيا البريطانية وعاملي المزارع أثناء جائحة كوفيد-١٩. مقتبس من <https://www2.gov.bc.ca/assets/gov/health/about-bc-s-health-care-system/office-of-the-provincial-health-officer/covid-19/covid-19-pho-guidance-farms-farm-workers.pdf>

إدارة الصحة العمومية في تورونتو (٢٠٢٠). فيروس كورونا المستجد ٢٠١٩ (كوفيد-١٩) [صحيفة وقائع]. مدينة تورونتو. مقتبس من https://www.toronto.ca/wp-content/uploads/2020/02/8d59-Fact-Sheet_Novel-Coronavirus.pdf